

ESERCIZI DI DIZIONE E ARTICOLAZIONE

Da *“La voce aperta”* di Maria Letizia Gorga

SCIOGLILINGUA

Tre vecchiette stanche su tre panchine bianche.

Tre tacchini neri con tre becchi fieri.

Tre pesche per tre bambini tre lische per tre gattini.

Chi troppo in alto sal, cade sovente precipitevolissimevolmente.

Eva dava l'uva ad Ava, Ava dava l'uova ad Eva, ora Eva è priva d'uva, mentre Ava è priva d'uova.

Dietro il palazzo c'è un povero cane pazzo, date un pezzo di pane al povero pazzo cane.

Stanno stretti sotto i letti sette spettri a denti stretti.

Sette zucche secche e storte stanno strette dentro al sacco.

Sopra quattro rossi sassi quattro grossi gatti rossi.

Se la serva non ti serve, a che serve che ti serva di una serva che non serve? Serviti di una serva che serve, e se questa non ti serve, serviti dei miei servi.

SCIOGLILINGUA CON LA “GL”

Sul tagliere l'aglio taglia, non tagliare la tovaglia; la tovaglia non è l'aglio, se la tagli fai uno sbaglio.

Filastrocca sciogligrovigli con la lingua ti ci impigli, ma poi te la sgrovigli, basta che non te la pigli.

Guglielmo coglie ghiaia dagli scogli scagliandola oltre gli scogli tra mille gorgoglii.

Il coniglio dormiglione mangia foglie in un boccone.

Un coniglio che sbadiglia s'impigliò dietro un cespuglio.

Andavo a Lione cogliendo cotone, tornavo correndo cotone cogliendo.

Sulla tovaglia ho messo una bottiglia, le tagliatelle e i tovaglioli.

SCIOGLILINGUA CON LA R

Bisogna irrorare le aree rurali nell'area di Rovereto.

Remo rema sul Reno con remi di rame.

Era proprio un obbrobrio quel brutto bruco bruno.

Nell'anfratto della grotta trentatré gretti gatti si grattano.

Porta aperta per chi porta, chi non porta, parta pure, poco importa.

Una rara rana nera nella rena errò una sera, una rara rana bianca sulla rena errò stanca.

Rocco, il re dei rapinatori, rapinò Rico, detto il ratto, per rovinargli la reputazione di re dei ratti rapinatori.

SCIOGLILINGUA CON LA S

Una platessa lessa lesse la esse di Lessie su un calesse fesso.

Sotto le frasche del capanno quattro gatti grossi stanno; sotto quattro grossi sassi, quattro gatti grossi e grassi.

Stiamo bocconi cogliendo cotonei, stiamo sedendo cotonei cogliendo.

Sotto un uscio tutto liscio cadde un grosso guscio a striscio.

La principessa Sissi lancia sassi a Sassuolo.

Sono un setacciasassi, ho un setaccio di sassi setacciati e un setaccio di sassi non setacciati, perché sono un setacciasassi.

O postino che porti la posta, dimmi postino che posta portasti.